



**ONLINEKURS MIT  
MARTINA KAHLERT**

*Onlinekurs*

**LEICHT ZUR  
GESUNDEN  
MITTE**

**4 WOCHEN ERNÄHRUNGSKURS  
SCHRITT FÜR SCHRITT  
ZU NEUER DARMGESUNDHEIT  
UND EINER STARKEN MITTE**

## Leicht zur gesunden Mitte

Mit einfachen und leckeren Rezepten, die Gesundheit unterstützen und nachhaltig erfolgreich die Therapie stabilisieren.

Du willst deine Mitte stärken und suchst nach passender Unterstützung aus der Welt der TCM-Diätetik, der Traditionellen Chinesischen Medizin. Dann ist dieser Kurs genau passend für dich.

Während einer Behandlung mit Kräutern, Akupunktur oder Körpertherapie ist es sehr hilfreich, auch die Ernährung leichter und verträglicher zu gestalten.

Wie das geht, zeige ich dir in diesem Kurs. Mit Austauschlisten für Unverträglichkeiten und vielen Tipps aus der Welt der TCM ist dieser Kurs besonders für dich geeignet, wenn es um Probleme mit den Verdauungsorganen geht.

Da unsere Mitte ein wichtiges Zentrum für die Gesundheit ist, bietet dieser Kurs aber auch viel Knowhow für eine grundsätzliche Stärkung und einem entspannten und feinen Zugang in die Welt der TCM-Diätetik.

## Dein Kurs zu mehr Gesundheit

Mehr über den Kurs lesen, HOME:  
[ernaehrung.burghausen-tcm.de](http://ernaehrung.burghausen-tcm.de)

### Bitte in der TCM-Praxis anmelden

Kursstart: Dienstag, 20. Februar 2024,

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Kursdauer: 4 Wochen

Kursort: Online via Zoom

Kursplattform für Unterlagen

Kursunterlagen: Erklärvideos als

Aufzeichnung (können öfters

angesehen werden), Austauschlisten

für Unverträglichkeiten (Ei, Milch,

Gluten, Fructose, Histamin), Rezepte

**Bonus:** Darmgesundheit aus Sicht der TCM – Vortrag von Dr. med. Irmgard Kampschulte (mit Aufzeichnung)

### *Mehr Informationen:*

[ernaehrung.burghausen-tcm.de](http://ernaehrung.burghausen-tcm.de)

Anmeldung gerne auch telefonisch:

Praxis Burghausen: +49 8677 / 9186555

Praxis Neuhofen: +49 8726 / 969550

Über E-Mail:

[info@burghausen-tcm.de](mailto:info@burghausen-tcm.de)